

Etableringssamtal – En del av ISEP

Etablering. Saol. **e•tabl•era** verb ~de ~t • inrätta; upprätta, få till stånd

Syfte:

Att tidigt träffa Studie och yrkesvägledare (SYV) och tydliggöra de långsiktiga målen med studierna, fokus på etablering.

Förslag på frågor:

1. Hur ser en livssituation ut som du skulle trivas med?
Föreställ dig att du har avslutat dina studier, antingen på Marieborgs folkhögskola eller på en högre nivå.
2. Vilka är dina prioriterade områden att arbeta med för att nå dit?
 - *Egenmakt* - att känna att du har makt över din egen situation, dina arbetsuppgifter, din närmiljö etc.
 - *Hälsotillstånd* - din fysiska och psykiska hälsa.
 - *Hantering av vardag* - hur du hanterar vargens rutiner, vad du fyller dagarna med. Det kan handla om sysselsättning, mat, sömn, fritid, relationer exempelvis.
 - *Samarbetsförmåga* - din förmåga att samarbeta och fungera i grupp.
 - *Kunskap om arbetsmarknaden och utbildningsalternativ vid vidare studier* - dina kunskaper om hur arbetsmarknaden ser ut och vilken utbildning som krävs för de jobb du vill ha.
 - *Jobbsökningsbeteende* - Om du söker jobb, har CV och/eller personligt brev, använder dina kontakter.
3. Om det här inte blev besvarat under fråga 1 – Vilka är dina- studie och yrkesmål?
4. Hur kan en tidsplan för dig se ut?
Tänk in tiden på Marieborgs folkhögskola (studier, extra-/sommarjobb) och tiden efter Marieborg.
5. Vilka aktiviteter skulle du kunna/behöva genomföra för att nå dit du vill?
Exempel på aktiviteter är studiebesök, praktik, skuggning av student, skriva CV/Personligt brev, skapa nätverk osv.
6. Har du ett CV och personligt brev?
Om inte så finns det tips på hur man kan utforma det här:
<https://arbetsformedlingen.se/for-arbetsokande/cv-ansokan-och-intervju>