

Namn: _____ Datum: _____



Självskattning vid studiestart - En del av ISEP

Genomförs av deltagare som går sin första termin, före kartläggande samtal med klasslärare som äger rum 3-4 veckor in på terminen. Självskattningen sparas och jämförs sedan med den skattning som görs vid avslut av studier.

Syfte: Att kunna möta deltagaren där den är och att få deltagaren att reflektera kring var den står i dag. För att sedan kunna jämföra det med den skattning som görs i samband med att deltagaren ska avsluta sina studier på Marieborg. På så vis synliggörs deltagarens personliga utveckling och progression.

Instruktion: Läs frågorna noggrant och reflektera sedan kring vilket svarsalternativ 1-6 som du anser passar bäst in på dig. Ringa in den siffran.

Siffror 1 = mindre bra Siffror 6 = utomordentligt bra.

Nu när du precis börjat på Marieborgs Folkhögskola ...

1. ...hur upplever du dina förkunskaper från tidigare studier?

1 2 3 4 5 6

2. ... hur upplever du din förmåga att strukturera studier, arbete och privatliv?

1 2 3 4 5 6

3. ... hur upplever du att du har konkreta framtidsplaner för tiden efter dina studier på Marieborgs Folkhögskola?

1 2 3 4 5 6

Nu när du precis börjat på Marieborgs Folkhögskola ...

4. ...hur upplever du dina möjligheter att lyckas med dessa framtidsplaner?

1 2 3 4 5 6

Hoppa över fråga 5 om du ej har någon dokumenterad diagnos.

5. ...hur upplever du att din diagnos påverkat dig och dina tidigare studier?

1 2 3 4 5 6

Nu när du precis börjat på Marieborgs Folkhögskola, i vilken utsträckning upplever du...

6. ...att du är delaktig i samhället?

1 2 3 4 5 6

7. ...att du har ett förtroende för samhälle, skola och myndigheter?

1 2 3 4 5 6

8. ... dig bekväm med att göra din röst hörd?

1 2 3 4 5 6

9. ...din sociala situation som positiv?

1 2 3 4 5 6

10. ...att du fått stöd i dina tidigare studier?

1 2 3 4 5 6

Nu när du precis börjat på Marieborgs Folkhögskola, hur graderar du...

11. ...ditt psykiska mående?

1 2 3 4 5 6

12. ...ditt fysiska mående (sömn, rutiner, hälsa)?

1

2

3

4

5

6

13. ...ditt självförtroende kopplat till studier?

1

2

3

4

5

6